



# Co-Développement professionnel

## CONTEXTE

“Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les uns des autres afin d’améliorer leur pratique.

La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants...” *Adrien Payette et Claude Champagne, créateurs de l’outil.*

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Le participant à un Groupe de Codéveloppement Professionnel apprend à :

- Sortir de l’isolement induit par sa fonction, ses responsabilités, ses difficultés
- Développer sa créativité et ses capacités de réflexion – penser « out of the box »
- Se centrer sur les objectifs et solutions et pas sur les problèmes et contraintes
- Stimuler des réflexes de coopération et d’entraide
- Renforcer le sentiment d’appartenance à son équipe/à un groupe de pairs
- Dédramatiser l’acte de demander de l’aide
- Tonifier/magnifier son humeur par la cadence, la structure, le questionnement pertinent, le ton des échanges inhérents à la méthode
- Engranger une moisson d’options originales et colorées et ainsi débloquer sa situation
- Apprendre sur soi

*La participation à GCP – Groupe de Codéveloppement Professionnel vous permet de développer vos softskills. Compétences sociales et humaines, complémentaires des compétences métier, les soft skills sont transférables dans tous les secteurs professionnels et sont mobilisables tout au long de votre vie personnelle et professionnelle.*

**UNE VRAIE PLUS-VALUE !**

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Apprendre à être plus efficace, à aider et à être aidé
- S’obliger à prendre systématiquement un temps de réflexion sur sa pratique professionnelle

**Cap Savoir** | 30 rue du Carteron - La Créathèque CHOLET 49300

N° SIRET: 40519376400066 | Numéro de déclaration d'activité: 52490127849 (auprès du préfet de région de: PAYS DE LA LOIRE)  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.



- Consolider son identité professionnelle en comparant sa pratique professionnelle et celles des autres
- Apprendre à travailler en groupe, s'approprier le rôle de client et de consultant
- Développer ses softskills : capacité d'écoute, compétences relationnelles et socio-émotionnelles
- Renforcer son plaisir naturel pour apprendre et le plaisir qui l'accompagne
- S'initier aux fondements de la méthode pour animer en autonomie une séance Co-dév en équipe

## CONTENUS DE LA FORMATION

- Les rôles dans un groupes GPC, les étapes de la méthode , le 3P
- Techniques de communication et d'écoute : les questions puissantes
- Séance co-développement
- Initiation à l'animation d'une séance co-développement

## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

**Modalités pédagogiques :** Formation mixte

**Lieux de formation :** Lorsque la formation se déroule dans l'entreprise bénéficiaire ou lieux mis à disposition par le bénéficiaire, celui s'assure que les moyens techniques sont adaptés à la formation (salle optimale avec le matériel nécessaire à la prestation, accès internet...).

Il s'assurera également que ce lieu soit aux normes handicap.

## MÉTHODES ET OUTILS

Nos méthodes pédagogiques sont basées sur le jeu, la créativité, la connaissance de soi, du fonctionnement de son cerveau et des stratégies développées pour apprendre et ancrer ses apprentissages.

Issue du **FUNNY LEARNING®**, notre approche pédagogique permet d'améliorer :

- la mémoire
- le plaisir d'apprendre
- la confiance en soi
- le transfert rapide de ses connaissances et compétences sur le poste de travail.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Charte du Groupe Co-développement Professionnel

**Cap Savoir** | 30 rue du Carteron - La Créathèque CHOLET 49300

N° SIRET: 40519376400066 | Numéro de déclaration d'activité: 52490127849 (auprès du préfet de région de: PAYS DE LA LOIRE)  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.



- Livret "co-dév" : les rôles, les étapes
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

#### Équipe pédagogique :

Cap Savoir met à votre service 25 ans d'EXPERTISE dans les champs des compétences de base, de la communication et des Softskills.

Une EQUIPE DE PROFESSIONNELLES formée aux pédagogies innovantes basées sur les neurosciences : FUNNY LEARNING®, 4 COLORS®, Facilitation Graphique...

## PRÉREQUIS - NIVEAU DE SORTIE/PASSERELLES DURÉE DE VALIDITÉ

#### Prérequis :

- Niveau de langue B1 à l'oral et l'écrit du CECRL
- Avoir envie de s'ouvrir aux autres et l'originalité
- Être volontaire : la participation à un GCP est intrinsèquement lié à son envie d'aider et d'être aidé

#### Durée de validité :

- Sans équivalence de niveau de formation, ni passerelles
- Sans niveau spécifique de sortie
- Aucun lien vers d'autres certifications professionnelles, certifications ou habilitations

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuilles de présence
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

**Positionnement de départ :** Le positionnement de départ, étape obligatoire en amont de tout parcours de formation, a pour objectif d'identifier les pré-acquis de la personne. Il permet également de vérifier l'adéquation entre les objectifs individuels de la personne et le parcours proposé. Il facilite la mise en confiance de l'individu.

**Évaluation en cours de formation :** Évaluation pédagogique et réalisation des défis « Cap ou pas Cap » pour transférer les apprentissages dans les environnements professionnel et personnel.

**Bilan final :** Suivi du plan d'actions et résultats obtenus - Évaluation pédagogique, évaluation de l'impact de la formation.

**Cap Savoir** | 30 rue du Carteron - La Créathèque CHOLET 49300

N° SIRET: 40519376400066 | Numéro de déclaration d'activité: 52490127849 (auprès du préfet de région de: PAYS DE LA LOIRE)  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.



**Évaluation de satisfaction:** Questionnaire d'évaluation, à chaud, en ligne à compléter à l'issue de la formation - basé sur les 3 premiers niveaux de la méthode d'évaluation Kirkpatrick® - Réaction, Apprentissage, Comportement.

## PUBLIC

- Collègue d'un service, d'une équipe, soucieux d'améliorer la cohésion d'équipe, l'ambiance, la performance, le mieux-être et le mieux travailler ensemble
- Manager, responsable, chef d'équipe : tout salarié confronté aux problématiques liées au management des équipes
- Toute personne souhaitant voir évoluer sa personnalité, ses comportements, son approche des problématiques professionnelles
- Tout professionnel conscient de l'importance d'aider et d'être aidé

## DURÉE

- Une séance dure 2 heures
- Un entretien de cadrage en amont est prévu avant le démarrage du GCP : ce temps est gratuit et offre l'opportunité de découvrir la méthode avant de s'engager
- Chaque participant fait l'expérience d'une séance en tant que client
- Une séance par mois, sur 6 à 12 mois
- Une séance finale : fin du GCP, capitalisation des plans d'action et des apprentissages
- Une séance de retour d'expérience (RE) 3 mois après la fin du GCP

Soit pour un groupe de 6/8 participants

Jusqu'à 10 séances de 2 heures sur 6 mois à 1 an

## TARIFS

500€ HT soit 600€ TTC par participant au GCP -> engagement sur 10 séances

Au-dessus de 6 participants, 20% de réduction sont appliquées par participant supplémentaire

## ACCÈS

Modalités et délais d'accès : admission sans disposition particulière

**Cap Savoir** | 30 rue du Carteron - La Créathèque CHOLET 49300

N° SIRET: 40519376400066 | Numéro de déclaration d'activité: 52490127849 (auprès du préfet de région de: PAYS DE LA LOIRE)  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.



Accès handicap

**Christelle BEDRANI est la collaboratrice référente Handicap au sein de Cap Savoir.**

## POINTS FORTS

- 25 ans d'expertise
- Certifié FUNNY LEARNING® et 4COLORS®
- Équipe interne

## RÉSULTATS ATTENDUS

LES EFFETS POST-CO-DEV :

- Meilleure connaissance de soi, de ses points forts et de ses points d'effort, des limites de sa zone de confort, de ses envies, de ses besoins etc...
- Puissance, dynamisme et réussite pour les individus et les équipes
- Des plans d'actions raisonnables et pertinents pour être acteur et responsable de son évolution professionnelle
- Un suivi des plans d'actions, des progrès
- Des capacités d'entraide furieusement épanouies
- Des automatismes développés dans ses compétences d'écoute, de reformulation et de questionnements
- Et puis...on ose dire « HELP, j'ai besoin » et pour beaucoup d'entre nous, c'est déjà beaucoup !

Taux de performance : 25 personnes ont été accompagnées lors de groupes de codéveloppement en 2023-24

## INFORMATIONS DIVERSES

Vos contacts :

Ophélie ERIEAU : 07 57 18 24 68 – ophelie.erieau@capsavoir.org

Cap Savoir : 02 41 46 30 68 – contact@capsavoir.org

**Cap Savoir** | 30 rue du Carteron - La Créathèque CHOLET 49300

N° SIRET: 40519376400066 | Numéro de déclaration d'activité: 52490127849 (auprès du préfet de région de: PAYS DE LA LOIRE)  
ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.