

Co-Développement professionnel

CONTEXTE

“Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d’améliorer leur pratique.

La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants...” *Adrien Payette et Claude Champagne, créateurs de l’outil.*

OBJECTIF GÉNÉRAL

Le participant à un **G**roupe de **C**odéveloppement **P**rofessionnel apprend à :

- Sortir de l’isolement induit par sa fonction, ses responsabilités, ses difficultés
- Développer sa créativité et ses capacités de réflexion – penser « out of the box »
- Se centrer sur les objectifs et solutions et pas sur les problèmes et contraintes
- Stimuler des réflexes de coopération et d’entraide
- Renforcer le sentiment d’appartenance à son équipe/à un groupe de pairs
- Dédramatiser l’acte de demander de l’aide
- Tonifier/magnifier son humeur par la cadence, la structure, le questionnement pertinent, le ton des échanges inhérents à la méthode
- Engranger une moisson d’options originales et colorées et ainsi débloquer sa situation
- Apprendre sur soi

La participation à GCP – Groupe de Codéveloppement Professionnel vous permet de développer vos softskills. Compétences sociales et humaines, complémentaires des compétences métier, les soft skills sont transférables dans tous les secteurs professionnels et sont mobilisables tout au long de votre vie personnelle et professionnelle.

UNE VRAIE PLUS-VALUE !

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Apprendre à être plus efficace, à aider et à être aidé
- S’obliger à prendre systématiquement un temps de réflexion sur sa pratique professionnelle
- Consolider son identité professionnelle en comparant sa pratique professionnelle et celles des autres
- Apprendre à travailler en groupe, s’approprier le rôle de client et de consultant
- Développer ses softskills : capacité d’écoute, compétences relationnelles et socio-émotionnelles
- Renforcer son plaisir naturel pour apprendre et le plaisir qui l’accompagne
- S’initier aux fondements de la méthode pour animer en autonomie une séance Co-dév en équipe

CONTENUS DE LA FORMATION

- Les rôles dans un groupes GPC, les étapes de la méthode, le 3P
- Techniques de communication et d’écoute : les questions puissantes
- Séance co-développement
- Initiation à l’animation d’une séance co-développement

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Modalités pédagogiques : Présentielle

Lieux de formation : Cap Savoir, 30 rue du Carteron Cholet

Intra-entreprise : Lorsque la formation se déroule dans l’entreprise bénéficiaire ou lieux mis à disposition par le bénéficiaire, celui s’assure que les moyens techniques sont adaptés à la formation (salle optimale avec le matériel nécessaire à la prestation, accès internet...).

Il s’assurera également que ce lieu soit aux normes handicap.

MÉTHODES ET OUTILS

Nos méthodes pédagogiques sont basées sur le jeu, la créativité, la connaissance de soi, du fonctionnement de son cerveau et des stratégies développées pour apprendre et ancrer ses apprentissages.

Issue du **FUNNY LEARNING®**, notre approche pédagogique permet d'améliorer :

- la mémoire
- le plaisir d'apprendre
- la confiance en soi
- le transfert rapide de ses connaissances et compétences sur le poste de travail.

Ressources pédagogiques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Charte du Groupe Co-développement Professionnel
- Livret "co-dév" : les rôles, les étapes
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Équipe pédagogique

L'action est coordonnée par Ophélie ERIEAU, conseillère en ingénierie de formation et responsable des projets de formation. Elle assure la mise en œuvre de l'action, le suivi et l'évaluation de la prestation avec le commanditaire.

Cap Savoir met à votre service 30 ans d'EXPERTISE dans les champs des compétences de base, de la communication et des soft skills.

Une équipe interne de professionnel formée aux pédagogies innovantes basées sur les neurosciences : Codéveloppement, FUNNY LEARNING®, 4 COLORS®, Facilitation Graphique...

La formation est animée par une formatrice de Cap Savoir, positionnée pour toute la durée de la prestation.

CONDITIONS SPECIFIQUES

- **Conditions spécifiques :**
 - Niveau B1 (oral et écrit du CECRL pour les personnes d'origine étrangère)
 - Avoir envie de s'ouvrir aux autres et l'originalité
 - Être volontaire : la participation à un GCP est intrinsèquement liée à son envie d'aider et d'être aidé

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Documents de suivis :

- Suivi du plan d'actions et résultats obtenus
- Certificat de réalisation

Évaluation de satisfaction : Questionnaire d'évaluation, à chaud, en ligne à compléter à l'issue de la formation - basé sur les 3 premiers niveaux de la méthode d'évaluation Kirkpatrick® - Réaction, Apprentissage, Comportement.

PUBLIC

- Collègue d'un service, d'une équipe, soucieux d'améliorer la cohésion d'équipe, l'ambiance, la performance, le mieux-être et le mieux travailler ensemble
- Manager, responsable, chef d'équipe : tout salarié confronté aux problématiques liées au management des équipes
- Toute personne souhaitant voir évoluer sa personnalité, ses comportements, son approche des problématiques professionnelles
- Tout professionnel conscient de l'importance d'aider et d'être aidé

DURÉE

- Une séance dure 2 heures



- Un entretien de cadrage en amont est prévu avant le démarrage du GCP : ce temps est gratuit et offre l'opportunité de découvrir la méthode avant de s'engager
- Chaque participant fait l'expérience d'une séance en tant que client
- Une séance par mois, sur 6 à 12 mois
- Une séance finale : fin du GCP, capitalisation des plans d'action et des apprentissages
- Une séance de retour d'expérience (RE) 3 mois après la fin du GCP

Soit pour un groupe de 6/8 participants
Jusqu'à 8 séances de 2 heures sur 6 mois à 1 an

TARIFS

768 € HT par participant au GCP -> engagement sur 8 séances
Tarif intra : nous contacter

ACCÈS

Accès handicap

Possibilité d'adapter les conditions de prestation et les supports au handicap de la personne (malvoyance, surdité...)

Pour plus d'informations,

Christelle BEDRANI est la référente Handicap au sein de Cap Savoir

POINTS FORTS

- 30 ans d'expertise
-   quipe interne de formateurs professionnels **certifiée FUNNY LEARNING   et 4 COLORS  **

RÉSULTATS ATTENDUS

LES EFFETS POST-CO-DEV :

- Meilleure connaissance de soi, de ses points forts et de ses points d'effort, des limites de sa zone de confort, de ses envies, de ses besoins etc...
- Puissance, dynamisme et réussite pour les individus et les équipes
- Des plans d'actions raisonnables et pertinents pour être acteur et responsable de son évolution professionnelle
- Un suivi des plans d'actions, des progrès
- Des capacités d'entraide furieusement épanouies
- Des automatismes développés dans ses compétences d'écoute, de reformulation et de questionnements
- Et puis...on ose dire « HELP, j'ai besoin » et pour beaucoup d'entre nous, c'est déjà beaucoup !

Taux de performance : 25 personnes ont été accompagnées lors de groupes de codéveloppement depuis 2020

INFORMATIONS

Vos contacts : 0241463068 - contact@capsavoir.org

Responsable de l'action : ERIEAU Ophélie – ophelie.erieau@capsavoir.org

Responsable administrative et financière : Farida AZDOUD - farida.azdoud@capsavoir.org

Référente administrative : Amandine CARON - amandine.caron@capsavoir.org