



Mieux communiquer avec la méthode 4Colors®

CONTEXTE

La formation « Mieux communiquer avec la méthode 4Colors » vise le développement des compétences transversales et comportementales pour favoriser la communication dans ses relations professionnelles.

À travers la découverte de son profil 4Colors® et la compréhension de son mode de fonctionnement, elle permet d'acquérir des techniques et des outils de communication bienveillante.

Elle est proposée à toute personne souhaitant mieux communiquer dans son environnement professionnel et aux équipes qui veulent renforcer la communication interne et la cohésion d'équipe.

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Développer ses compétences comportementales

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux se connaître et connaître les autres
- Acquérir les techniques de communication bienveillante et colorée
- Adapter sa communication au profil de son interlocuteur
- Identifier les situations de communication à améliorer
- Favoriser la performance individuelle et collective

CONTENUS DE LA FORMATION

Introduction à la méthode 4Colors®

- Concept de la méthode
- Caractéristiques des couleurs
- Réalisation de son profil 4Colors®

Techniques et outils de communication bienveillante

- Codes de la communication verbale et paraverbale
- Méthode OSBD / DESC
- Écoute et empathie
- Posture

Émotion et communication

- Gestion des émotions
- Prise en compte de ses émotions et de celles de son interlocuteur
- Adaptation de sa communication
- Mises en situation, jeux de rôle...

Option Retour d'expérience

- Plans d'actions individuels et collectifs
- Évaluation et impact d'une meilleure communication pour les individus et pour l'équipe

Option débrief individuel de son profil

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Modalités pédagogiques : Formation mixte

Lieux de formation : Lorsque la formation se déroule dans l'entreprise bénéficiaire ou lieux mis à disposition par le bénéficiaire, celui s'assure que les moyens techniques sont adaptés à la formation (salle optimale avec le matériel nécessaire à la prestation, accès internet...).

Il s'assurera également que ce lieu soit aux normes handicap.

MÉTHODES ET OUTILS

Nos méthodes pédagogiques sont basées sur le jeu, la créativité, la connaissance de soi, du fonctionnement de son cerveau et des stratégies développées pour apprendre et ancrer ses apprentissages.



Issue du FUNNY LEARNING®, notre approche pédagogique permet d'améliorer :

- la mémoire
 - le plaisir d'apprendre
 - la confiance en soi
 - le transfert rapide de ses connaissances et compétences sur le poste de travail.
- Capsule Funny Learning
 - Profil 4Colors®
 - Profil de l'équipe
 - Livret "Communication"

Équipe pédagogique :

Cap Savoir met à votre service 30 ans d'EXPERTISE dans les champs des compétences de base, de la communication et des Soft skills.

Une EQUIPE DE PROFESSIONNELLES formée aux pédagogies innovantes basées sur les neurosciences : FUNNY LEARNING®, 4 COLORS®, Facilitation Graphique...

PRÉREQUIS

Prérequis :

- Niveau B1 (oral et écrit à du CECRL pour les personnes d'origine étrangère)
- Utiliser les outils numériques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Positionnement de départ : Le positionnement de départ, étape obligatoire en amont de tout parcours de formation, a pour objectif d'identifier les pré-acquis de la personne. Il permet également de vérifier l'adéquation entre les objectifs individuels de la personne et le parcours proposé. Il facilite la mise en confiance de l'individu.

Évaluation en cours de formation : Évaluation pédagogique et réalisation des défis « Cap ou pas Cap » pour transférer les apprentissages dans les environnements professionnel et personnel.

Bilan final : Suivi du plan d'actions et résultats obtenus - Évaluation pédagogique, évaluation de l'impact de la formation.

Cap Savoir | 30 rue du Carteron - La Créathèque CHOLET 49300

N° SIRET: 40519376400066 | Numéro de déclaration d'activité: 52490127849 (auprès du préfet de région de: PAYS DE LA LOIRE)
ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.



Évaluation de satisfaction: Questionnaire d'évaluation, à chaud, en ligne à compléter à l'issue de la formation - basé sur les 3 premiers niveaux de la méthode d'évaluation Kirkpatrick® - Réaction, Apprentissage, Comportement.

PUBLIC

- Entreprise souhaitant développer les compétences relationnelles de ses équipes
- Tout collaborateur désirant développer ses compétences en communication interpersonnelle

DURÉE

7 heures : une journée

Retour d'expérience : 2 heures

Option débrief Individuel: 1,5 h / personne

TARIFS

360€ HT / pers (9 h, sans option)

Option débrief individuel : 250 € HT / pers

Formation + débrief (remise 3%) : 592 € HT/pers

ACCÈS

Modalités et délais d'accès: Admission sans disposition particulière

Accès handicap :

Christelle BEDRANI est la collaboratrice référente Handicap au sein de Cap Savoir.

POINTS FORTS

- 30 ans d'expertise
- Certifié FUNNY LEARNING® et 4COLORS®
- Équipe interne

Cap Savoir | 30 rue du Carteron - La Créathèque CHOLET 49300

N° SIRET: 40519376400066 | Numéro de déclaration d'activité: 52490127849 (auprès du préfet de région de: PAYS DE LA LOIRE)
ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.



RÉSULTATS ATTENDUS

À l'issue de la formation, les participants seront en mesure :

- D'utiliser les outils et techniques de communication
- D'adapter leur communication en fonction de leurs interlocuteurs
- De communiquer de façon bienveillante.

INFORMATIONS DIVERSES

Vos contacts :

Ophélie ERIEAU : 07 57 18 24 68 – ophelie.erieau@capsavoir.org

Cap Savoir : 02 41 46 30 68 – contact@capsavoir.org