



SEMINAIRE 4COLORS®

CONTEXTE

Le séminaire 4Colors® favorise la cohésion d'équipe et vise le développement des compétences relationnelles et comportementales à travers :

- La connaissance de soi et la connaissance de son équipe
- Les valeurs véhiculées par l'entreprise
- Le développement des Soft Skills : communication, intelligence émotionnelle, capacité à travailler en équipe

Il est co-construit pour vous et avec vous pour que cette journée soit pleine de sens, impactante et impertinente.

OBJECTIF GÉNÉRAL

- Développer ses capacités relationnelles et comportementales

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux se connaître et découvrir son profil 4Colors®
- Connaître le mode de fonctionnement de son équipe pour favoriser les relations professionnelles et le travail d'équipe
- Renforcer la cohésion d'équipe
- OPTION Débriefing 4colors® individuel : connaître ses préférences comportementales, identifier ses zones de confort et d'inconfort, mettre en place un plan d'actions pour progresser individuellement et favoriser ses relations professionnelles.

CONTENUS DE LA FORMATION

Introduction à la méthode 4Colors® :

- Les fondamentaux
- La boussole des interactions de Yung
- Les couleurs et leurs caractéristiques



Identification des profils colorés de son équipe

- Analyse des graphiques
- Soft Skills de l'équipe
- Points forts et points d'effort
- Plan d'actions collectif

OPTION : débriefing individuel de son profil (2 h – en visio)

- Découverte de son style naturel, adapté et opposé
- Compréhension de ses besoins
- Plan d'actions individuel

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Modalités pédagogiques : Formation présentielle

Lieux de formation : Lorsque la formation se déroule dans l'entreprise bénéficiaire ou lieux mis à disposition par le bénéficiaire, celui s'assure que les moyens techniques sont adaptés à la formation (salle optimale avec le matériel nécessaire à la prestation, accès internet...).

Il s'assurera également que ce lieu soit aux normes handicap.

MÉTHODES ET OUTILS

Nos méthodes pédagogiques sont basées sur le jeu, la créativité, la connaissance de soi, du fonctionnement de son cerveau et des stratégies développées pour apprendre et ancrer ses apprentissages.

Issue du **FUNNY LEARNING®**, notre approche pédagogique permet d'améliorer :

- la mémoire
 - le plaisir d'apprendre
 - la confiance en soi
 - le transfert rapide de ses connaissances et compétences sur le poste de travail.
- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
 - Profil 4Colors®
 - Micro learning d'introduction
 - Capsule Funny Learning
 - Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Cap Savoir | 30 rue du Carteron - La Créathèque CHOLET 49300

N° SIRET: 40519376400066 | Numéro de déclaration d'activité: 52490127849 (auprès du préfet de région de: PAYS DE LA LOIRE)
ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.



Équipe pédagogique :

Cap Savoir met à votre service 30 ans d'EXPERTISE dans les champs des compétences de base, de la communication et des Soft skills.

Une EQUIPE DE PROFESSIONNELLES formée aux pédagogies innovantes basées sur les neurosciences : FUNNY LEARNING®, 4 COLORS®, Facilitation Graphique...

PRÉREQUIS - NIVEAU DE SORTIE/PASSERELLES DURÉE DE VALIDITÉ

Prérequis :

- Appartenir à une équipe, travailler en équipe
- Utiliser les outils numériques
- Niveau B1 du CECRL (pour les personnes d'origine étrangère)

Sans niveau spécifique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Feuilles de présence
- Questionnaire d'évaluation amont
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Positionnement de départ : Le positionnement de départ, étape obligatoire en amont de tout parcours de formation, a pour objectif d'identifier les pré-acquis de la personne. Il permet également de vérifier l'adéquation entre les objectifs individuels de la personne et le parcours proposé. Il facilite la mise en confiance de l'individu.

Évaluation en cours de formation : Évaluation pédagogique et réalisation des défis « Cap ou pas Cap » pour transférer les apprentissages dans les environnements professionnel et personnel.

Bilan final : Suivi du plan d'actions et résultats obtenus - Évaluation pédagogique, évaluation de l'impact de la formation.

Évaluation de satisfaction : Questionnaire d'évaluation, à chaud, en ligne à compléter à l'issue de la formation - basé sur les 3 premiers niveaux de la méthode d'évaluation Kirkpatrick® - Réaction, Apprentissage, Comportement.



PUBLIC

- Toute entreprise souhaitant favoriser la cohésion d'équipe
- Collaborateurs d'une même équipe

DURÉE

Journée collective : **7 heures**

Option débrief Individuel : **1,5 h / personne**

TARIFS

Journée collective : **à partir 1960 € HT** (pour une équipe de 6 à 8 personnes)

Option debrief individuel : **250 € HT / pers**

ACCÈS

Modalités et délais d'accès : Admission sans disposition particulière

Accès handicap :

Christelle BEDRANI est la collaboratrice référente Handicap au sein de Cap Savoir.

POINTS FORTS

- 30 ans d'expertise
- Certifié FUNNY LEARNING® et 4COLORS®
- Équipe interne

RÉSULTATS ATTENDUS

À définir avec vous

Ce programme peut être complété par :

- Un retour d'expérience
- Une J2 pour développer les compétences en communication orale, relationnelles de votre équipe.
- Un parcours « Co-développement » pour poursuivre avec le collectif sur l'efficacité individuelle et collective.

Cap Savoir | 30 rue du Carteron - La Créathèque CHOLET 49300

N° SIRET: 40519376400066 | Numéro de déclaration d'activité: 52490127849 (auprès du préfet de région de: PAYS DE LA LOIRE)
ce numéro ne vaut pas agrément de l'Etat.



INFORMATIONS DIVERSES

Vos contacts :

Ophélie ERIEAU : 07 57 18 24 68 – ophelie.erieau@capsavoir.org

Cap Savoir : 02 41 46 30 68 – contact@capsavoir.org