



SEMINAIRE 4COLORS® - Favoriser la cohésion d'équipe

CONTEXTE

Le séminaire 4Colors® favorise la cohésion d'équipe et vise le développement des compétences relationnelles et comportementales à travers :

- la connaissance de soi et la connaissance de son équipe
 - les valeurs véhiculées par l'entreprise
 - le développement des softskills : communication, intelligence émotionnelle, capacité à travailler en équipe.
- Il est co-construit pour vous et avec vous pour que cette journée soit pleine de sens, impactante et impertinente.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Perfectionnement, élargissement des compétences

Catégorie de l'action de formation (art. L6313-1 du code du travail) : Action de formation

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Mieux se connaître et découvrir son profil 4Colors®
- Connaître le mode de fonctionnement de son équipe pour favoriser les relations professionnelles et le travail en équipe
- Renforcer la cohésion d'équipe

OPTION Débriefe 4colors® individuel : connaître ses préférences comportementales, identifier ses zones de confort et d'inconfort, mettre en place un plan d'actions pour progresser individuellement et favoriser ses relations professionnelles

CONTENUS DE LA FORMATION

- Introduction à la méthode 4Colors®
 - Les fondamentaux
 - La boussole des interactions de Yung
 - Les couleurs et leurs caractéristiques
- Techniques de communication colorée
 - Les clés d'une bonne communication
 - Méthode et outils de communication bienveillante
- Identification des profils colorés de son équipe
 - analyse des graphiques
 - soft skills de l'équipe
 - points forts et points d'effort
 - plan d'actions collectif
- OPTION : débriefe individuel de son profil (2 h - en visio)
 - découverte de son style naturel, adapté et opposé
 - compréhension de ses besoins
 - plan d'actions individuel

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

Modalités pédagogiques : Présentiel

Lieux de formation : **Cap Savoir, 30 rue du Carteron Cholet**

Intra-entreprise : lorsque la formation se déroule dans l'entreprise bénéficiaire ou lieux mis à disposition par le bénéficiaire, celui s'assure que les moyens techniques sont adaptés à la formation (salle optimale avec le matériel nécessaire à la prestation, accès internet...).

Il s'assurera également que ce lieu soit aux normes handicap.

MÉTHODES ET OUTILS

Nos méthodes pédagogiques sont basées sur le jeu, la créativité, la connaissance de soi, du fonctionnement de son cerveau et des stratégies développées pour apprendre et ancrer ses apprentissages.

Issue du **FUNNY LEARNING®**, notre approche pédagogique permet d'améliorer :

- la mémoire
- le plaisir d'apprendre
- la confiance en soi
- le transfert rapide de ses connaissances et compétences sur le poste de travail.

Ressources pédagogiques

- Accueil des apprenants dans un lieu dédié au séminaire
- Documents supports de formation projetés.
- Capsule Funny learning
- Activité Team Building

Équipe pédagogique

L'action est coordonnée par Ophélie ERIEAU, conseillère en ingénierie de formation et responsable des projets de formation. Elle assure la mise en œuvre de l'action, le suivi et l'évaluation de l'action de formation avec le commanditaire.

Cap Savoir met à votre service 30 ans d'EXPERTISE dans les champs des compétences de base, de la communication et des soft skills.

Une équipe interne de professionnel formée aux pédagogies innovantes basées sur les neurosciences : FUNNY LEARNING®, 4 COLORS®, Facilitation Graphique...

La formation est animée par une formatrice de Cap Savoir, positionnée pour toute la durée de la formation.

PRÉREQUIS- Conditions spécifiques

- **Prérequis** : Aucun
- **Conditions spécifiques** :
 - appartenir à une équipe, travailler en équipe
 - utiliser les outils numériques
 - niveau B1 du CECRL (pour les personnes d'origine étrangère)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Documents de suivis :

- Suivi du plan d'actions et résultats obtenus
- Livret du stagiaire et de suivi pédagogique
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation
- Attestation de formation
- Attestation d'acquis

Positionnement de départ : un questionnaire d'auto-évaluation et micro-learning d'introduction. Il permet également de vérifier l'adéquation entre les objectifs individuels de la personne et le parcours proposé. Il facilite la mise en confiance de l'individu.

Bilan final : Suivi du plan d'actions et résultats obtenus - Évaluation pédagogique, évaluation de l'impact de la formation.

Évaluation de satisfaction : Questionnaire d'évaluation, à chaud, en ligne à compléter à l'issue de la formation - basé sur les 3 premiers niveaux de la méthode d'évaluation Kirkpatrick® - Réaction, Apprentissage, Comportement.

PUBLIC

- Toute entreprise souhaitant favoriser la cohésion d'équipe
- Collaborateurs d'une même équipe + managers



DURÉE

7.00 heures

Option débrief Individuel : **1,5 h / personne**

TARIFS

Journée collective : **à partir 1960 € HT** (pour une équipe de 6 à 8 personnes)

Option debrief individuel : **250 € HT / pers**

ACCÈS

Modalités et délais d'accès

Format : en intra-entreprise, à partir de 6 personnes minimum

La formation se déroule en journée complète ou en demi-journées de 3,5 h, selon vos contraintes organisationnelles.

Le séminaire s'organise dans les 3 mois qui suivent la validation du projet.

Accès handicap

Possibilité d'adapter les conditions de formation, les supports et l'accès à la plateforme au handicap de la personne (malvoyance, surdité...)

Pour plus d'informations,

Christelle BEDRANI est la référente Handicap au sein de Cap Savoir

POINTS FORTS

- 30 ans d'expertise

- Équipe interne de formateurs professionnels **certifiée FUNNY LEARNING® et 4 COLORS®**

RÉSULTATS ATTENDUS

À définir avec le client

Ce programme peut être complété par :

- Un retour d'expérience
- Une J2 pour développer les compétences en communication orale, relationnelles de votre équipe.
- Un parcours « Co-développement » pour poursuivre avec le collectif sur l'efficacité individuelle et collective.

Taux de performance : 15 groupes, 127 collaborateurs formés avec la méthode 4Colors®

INFORMATIONS

Vos contacts : 0241463068 - contact@capsavoir.org

Responsable de l'action : ERIEAU Ophélie - ophelie.erieau@capsavoir.org

Responsable administrative et financière : Farida AZDOUD - farida.azdoud@capsavoir.org

Référente administrative : Amandine CARON - amandine.caron@capsavoir.org