

## Formation "Prépa Clés élargie au CléA"



### CONTEXTE

La formation "Prépa Clés élargie au CléA" vous propose une remise à niveau avant de vous engager dans :

- une certification – dont le CléA
- une formation qualifiante
- la préparation d'un concours
- un projet professionnel
- une recherche efficace d'emploi

*" L'intérêt de ce dispositif est de s'adapter à chaque personne selon ses besoins, son niveau et son objectif "*

Plus d'informations → **CHOISIR MON MÉTIER / PRO**  
— Pays de la Loire —



### OBJECTIF GÉNÉRAL

Acquérir un socle de connaissances et de compétences qui sont indispensables à :

- votre insertion sociale et professionnelle ;
- la sécurisation de votre parcours professionnel ;
- la réussite de votre ré/orientation ;
- votre entrée en formation qualifiante ;
- la préparation d'un concours.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ◆ Se re/mettre niveau dans les savoirs de base ;
- ◆ Développer et/ou consolider les compétences clés en contexte professionnel ;
- ◆ Favoriser une insertion professionnelle rapide ;
- ◆ Réussir les tests d'entrée à une formation qualifiante ;
- ◆ Préparer un concours, un examen, une certification : le Certificat CléA, le CFG, le DAEU, le Certificat Voltaire, le DELF, le DCL, le Passeport numérique, le PIX, le TOSA digital, etc...;
- ◆ Traiter et transmettre des informations ;
- ◆ Apprendre à travailler en équipe ;
- ◆ Assurer son employabilité et/ou sécuriser son parcours professionnel ;
- ◆ Renforcer son autonomie ;
- ◆ Booster la confiance en soi et en ses capacités d'apprentissage.

*La formation "Prépa Clés" vous permet de développer vos Soft Skills. Compétences sociales et humaines, complémentaires des compétences métier, les Soft Skills sont transférables dans tous les secteurs professionnels et sont mobilisables tout au long de votre vie personnelle et professionnelle.*



## CONTENUS

### Prépa Clés propose de travailler 8 compétences clés et un domaine du CléA

- 1- **Communication dans la langue maternelle** : comprendre, lire et exprimer des idées, concepts, émotions et des faits ;
- 2- **Communication en langue étrangère** : parler, écouter, lire et s'exprimer en langue anglaise ;
- 3- **Compétences mathématiques et les compétences de base en sciences et technologies** : raisonnement logique et mathématique afin de résoudre des problèmes simples de la vie quotidienne – compréhension et application des connaissances liées au monde de la vie animale et de la nature ;
- 4- **Compétences numériques** : utiliser de façon sereine et en toute sécurité les technologies et outils digitaux ;
- 5- **Apprendre à apprendre** : capacité s'organiser, à comprendre les process et les techniques diverses favorisant l'apprentissage ;
- 6- **Compétences sociales et civiques** : participer de manière efficace et constructive à la vie sociale et professionnelle de son environnement proche ; comprendre les codes de conduite sociaux et professionnels en vigueur dans notre pays ;
- 7- **Esprit d'initiative et d'entreprise** : oser passer à l'action, s'engager et mettre ses idées et projets en œuvre ; mobiliser créativité et prise de risques mesurés dans l'élaboration et la gestion de projets divers ;
- 8- **La sensibilité et l'expression culturelles** : prendre conscience de l'importance de l'expression créatrice et des diverses formes d'art (musique, sport, culture, cinéma, peinture, arts du spectacle/théâtre, musées, bibliothèques etc..) dans son projet personnel et professionnel

**Domaine 7 du CléA** : la maîtrise des gestes et postures, le respect des règles d'hygiène, de sécurité et environnementales élémentaires.

*Les contenus cités ci-dessus sont proposés "à la carte", en fonction de vos besoins et de votre projet.*



## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

- ◆ Un entretien d'accueil, d'une durée d'une heure, permet de préciser vos attentes et besoin et de vous présenter la formation "Prépa Clés élargie au CléA" et la démarche pédagogique de **Cap Savoir**.
- ◆ Un **positionnement de départ** permet au formateur d'établir un plan de formation individualisé et un programme "sur mesure", qui prend en compte vos besoins, projets, disponibilités.
- ◆ **Systèmes ESP** : Entrées et Sorties Permanentes, proposant l'accès au dispositif toute l'année, à tous moments et privilégiant l'emploi. En cas de mission Intérim ou CDD, vous interrompez votre formation et vous reprenez le cours de votre formation, enrichi de votre nouvelle expérience professionnelle.
- ◆ La formation s'organise **en ateliers collectifs**, regroupant de 8 à 10 personnes et tous milieux, statuts, âges, sexes et origines différents. **La mixité est une plus-value** indispensable à la pédagogie mise en œuvre par **Cap Savoir**. Elle permet les échanges, la remédiation cognitive et privilégie la dynamique et l'intelligence collectives.
- ◆ **Formation multimodale** : présentiel, à distance et en situation de travail.



## METHODES ET OUTILS

- ◆ Plateformes e-learning GERIP ;
- ◆ Outils Web gratuits et logiciels divers ;
- ◆ Méthodes agiles : mind mapping, facilitation graphique ;
- ◆ Nos références théoriques :
  - les référentiels Compétences Clés, ANLCl (lutte contre l'illettrisme) et FLE (Français Langue Etrangère) ;
  - les Soft Skills et toute approche s'appuyant sur le développement comportemental en situation professionnelle ;
  - les méthodes agiles : **FUNNY LEARNING®** et **4COLORS®**, s'appuyant sur les recherches en neurosciences ;
  - la Communication positive et bienveillante ;
  - l'exploitation des feed back et feed forward ;
  - les défis "cap ou pas cap" permettant la mise en action et le transfert immédiat des connaissances et des acquis.



## PREREQUIS - NIVEAU DE SORTIE/PASSERELLES - DURÉE DE VALIDITÉ

- ◆ **Prérequis**  
Niveau de langue française A1 à l'écrit et A2 à l'oral - CECRL: (Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues) ;  
Être sorti de formation initiale depuis au moins 6 mois ;  
Avoir levé les freins à l'entrée en formation professionnelle : garde d'enfants, organisation familiale, santé, motivation etc..
- ◆ **Niveau de sortie/passerelles** : Non concerné
- ◆ **Durée de validité** : Non concerné



## ÉVALUATION

Evaluation formative tout au long du parcours de formation ;  
Evaluation intermédiaire – si parcours de plus de 70 heures – en réunion tri-partite si besoin (avec le conseiller, l'assistant social, l'éducateur etc..) ;  
Evaluation de fin de formation avec un bilan d'acquis

*Un accompagnement socio professionnel - inhérent au cahier des charges du dispositif Prépa Clés - est proposé pendant et après la formation.*

Notre démarche d'évaluation globale est basée sur le modèle Kirpatrick® et repose sur 4 niveaux d'évaluation :

- ◆ **Réaction** : en continu, au fil de l'eau : votre ressenti, vos besoins votre satisfaction ;
- ◆ **Apprentissage** : évaluation des connaissances acquises ;
- ◆ **Comportement** : évaluation des comportements mis en œuvre pendant et à l'issue du bilan de compétences flash via le transfert des connaissances et compétences acquises dans les plans d'action et les défis "cap ou pas cap" ;
- ◆ **Résultats** : évaluation à chaud des résultats obtenus par rapport à vos attentes et évaluation à froid (2 mois après la fin de la formation) sur les effets induits de la formation et les résultats réels.



## PUBLIC

- ◆ Public de niveau IV (bac) maximum - sinon, sur dérogation Région Pays de la Loire ;
- ◆ Personnes sorties de formation initiale depuis au moins 6 mois ;
- ◆ Public en situation d'illettrisme ;
- ◆ Demandeurs d'emploi et/ou bénéficiaires du Revenu de solidarité Active (RSA), inscrits ou non à Pôle emploi ;
- ◆ Salariés engagés dans un contrat aidé dont l'employeur est une structure d'insertion par l'activité économique – SIAE ;
- ◆ Salariés en démarche individuelle ayant un projet d'évolution professionnelle, sans autre source de financement ;
- ◆ Personnes placées sous main de justice, autorisées à suivre une formation ;
- ◆ Jeunes en situation de décrochage scolaire.



## DURÉE

- ◆ La durée de la formation est de 230 h maximum et s'étale sur une période de 9 mois maximum ;
- ◆ Un parcours d'un volume horaire supérieur est possible, sur dérogation de la région ;
- ◆ Temps partiel, en journée continue ou demi-journées.



## TARIFS

La formation est financée par la Région Pays de la Loire : coût de l'heure prise en charge par la Région = 9,70€ TTC  
Pas de rémunération de la Région  
Aucune participation financière n'est demandée au bénéficiaire



## ACCES

### ◆ Modalités et délais d'accès

- Prescription obligatoire : vous devez être adressé par un "valideur de projet" : Mission Locale - Pôle emploi - Cap emploi - Département - chantiers d'insertion-Structures d'insertion par l'activité économique agréés par la Région Pays de La Loire ;
- Nous vous accueillerons, sur RV - sous 15 jours maximum suivant la réception de la fiche de prescription - pour un entretien d'une heure : présentation du dispositif et de ses modalités, validation de votre projet, présentation de l'équipe de **Cap Savoir**, des lieux et co construction avec vous des modalités de votre formation.
- Vous n'avez pas encore de prescription ? Nous vous accompagnerons dans votre démarche - Contactez-nous au 02 41 46 30 68.

### ♦ Accès handicap

- Les locaux accueillent des personnes à mobilité réduite ;
- Les modalités distancielles facilitent l'accès à la formation aux personnes à mobilité réduite ;
- Adaptation des supports en fonction du handicap ;
- Pour plus d'information, contactez-nous : 02 41 46 30 68

*Laurie LEDROIT est la collaboratrice référente Handicap au sein de Cap Savoir*



### POINTS FORTS

- ♦ 25 ans EXPERTISE dans les champs des Soft Skills, des compétences clés et de la formation pour adultes ;
- ♦ Une approche formative originale, interactive, qui vous fera vivre une expérience différente de la formation pour adultes ;
- ♦ Une pédagogie concrète, adaptée à vos besoins et projets, qui s'appuie sur des supports issus de votre environnement personnel et/ou professionnel ;
- ♦ Une pédagogie que nous prenons plaisir à nommer "pédagogie de la rencontre, de l'audace et de la tendresse" : du temps de formation rien que pour vous !
- ♦ L'utilisation d'outils vraiment pertinents et efficaces pour l'apprentissage et la mémorisation : nous pouvons vous transmettre les coordonnées de personnes formées si vous souhaitez vérifier l'efficacité de nos méthodes et outils ;
- ♦ Votre inscription dans un réseau : le nôtre, riche de multiples personnes ressources et compétences pour que l'après formation soit porteur de sens pour vous.



### RESULTATS ATTENDUS

- ♦ Meilleure connaissance de soi, de ses points forts et de ses points d'effort dans l'acte d'apprendre ;
- ♦ Des objectifs de formation mis en perspective de votre projet professionnel pour une formation vraiment concrète et efficace ;
- ♦ Des résultats concrets et des acquis validés et transférés ;
- ♦ Votre inscription dans une logique de formation qualifiante et/ou certifiante ;
- ♦ Vous décrochez des entretiens d'embauche et/ou vous accédez à un emploi.



### INFORMATIONS DIVERSES

**CONTACTS : Cécilia TOUCH 02 41 46 30 68**

**TAUX DE PERFORMANCE : chiffres 2019**

- 51 stagiaires – 38 > 26 ans
- 32 ♀ et 19 ♂
- 5 600 heures de formation
- 23 personnes ont atteint leurs objectifs - dont 6 ont trouvé un emploi et 6 sont entrées en formation qualifiante – 4 abandons, 9 ont arrêté leur formation pour raisons personnelles, et 15 sont en cours de formation.

**FORMATION ÉLIGIBLE AU CPF : NON CONCERNÉE**