



# MON ÉQUIPE EN COULEURS

## cohésion, performance et bien-être

### CONTEXTE

*Les salariés ont besoin d'un bien-être élevé pour générer une performance élevée"*

*Et "Non, le bien-être au travail ne s'oppose pas à la performance"*

C'est ce que concluent les 10 études réalisées en 2020 auprès de milliers de salariés dans le monde! \*

### ALORS, SI VOUS CONSTATEZ :

- Une mauvaise ambiance ;
- Des objectifs difficilement/pas atteints ;
- Un absentéisme important ;
- Des tensions entre les membres de l'équipe ;
- Des collaborateurs en opposition avec leurs responsables ;
- Des managers éprouvés et démotivés ;
- .....

### ET SI VOUS PENSIEZ SOFTSKILLS ET BIEN-ÊTRE POUR VOS COLLABORATEURS ?

Comment développer la performance et le bien-être en même temps ?

À Cap Savoir, nos prestations de formation et d'accompagnement des équipes de salariés s'appuient sur les apports récents des neurosciences. Cette approche permet à chaque collaborateur de comprendre son fonctionnement cérébral et d'exploiter joyeusement tout son potentiel.

C'est ainsi que chacun participe à la performance de son équipe : **coop**ération, **coll**aboration, **co**construction, "**co**pétition", **co**munication...et en couleurs

\* *Etudes accessibles sur un article d'Ivalue en date e janvier 2020*

### OBJECTIF GÉNÉRAL

Consolider la cohésion de l'équipe et favoriser la performance individuelle et collective en développant les compétences comportementales et transversales - softskills, associées au bien-être et à l'épanouissement personnel et professionnel des salariés.

### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ♦ Se connaître et connaître ses préférences cérébrales et comportementales en situation professionnelle à partir du test 4COLORS® ;
- ♦ Repérer les situations qui amènent à "sortir de sa zone de confort" ;
- ♦ Identifier les complémentarités de l'équipe et les compétences à développer pour favoriser la performance collective ;
- ♦ Acquérir des techniques de communication bienveillante ;
- ♦ S'appuyer sur la méthode 4COLORS® pour valoriser le bien-être au sein de l'équipe comme levier d'épanouissement personnel et professionnel ;
- ♦ Coconstruire un plan d'actions.

### CONTENUS

En participant à cette formation vous **découvrirez, apprendrez et testerez** :

- ♦ Votre style comportemental, en fonction de vos préférences cérébrales – **Profil 4COLORS®** : un outil puissant de connaissance de soi et des autres, de développement comportemental et relationnel ;
- ♦ Les situations et les personnes qui représentent "votre caillou dans la chaussure" ;
- ♦ Le "profil coloré de l'équipe" ;
- ♦ Les modes de pensée, de communication et de fonctionnement "cerveau total" ;
- ♦ Quelques techniques de communication bienveillantes et colorées ;
- ♦ Les principes et leviers de l'épanouissement personnel et professionnel ;
- ♦ Les effets induits pas les plans d'actions façon "petits pas".





## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

- ◆ Positionnement individuel à partir du Profil 4COLORS® ;
- ◆ Analyse des résultats-format coaching individuel ;
- ◆ Profil de l'équipe ;
- ◆ Modalités blended learning possibles via zoom, en synchrone avec le formateur



## METHODES ET OUTILS

Nos méthodes pédagogiques sont basées sur le jeu, la créativité, la connaissance de soi, du fonctionnement de son cerveau et des stratégies développées pour apprendre et ancrer ses apprentissages.

Issue du **FUNNY LEARNING®**, notre approche pédagogique permet d'améliorer :

- la mémoire
- le plaisir d'apprendre
- la confiance en soi
- le transfert rapide de ses connaissances et compétences sur le poste de travail/dans son équipe

◆ Nos formateurs sont tous certifiés à la méthode 4COLORS® et au FUNNY LEARNING® - tous sont formés au codéveloppement professionnel

## PREREQUIS - NIVEAU DE SORTIE/PASSERELLES

- **Prérequis**

Salariés fonctionnant en équipe/sur des projets collaboratifs

- **Niveau de sortie/Passerelles**

Sans équivalence de niveau de formation, ni passerelles

Sans niveau spécifique de sortie

Aucun lien vers d'autres certifications professionnelles, certifications ou habilitations



## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**Évaluation de satisfaction** : questionnaire d'évaluation, à chaud, en ligne à compléter à l'issue de la formation - basé sur les 3 premiers niveaux de la méthode d'évaluation Kirkpatrick® - Réaction, apprentissage, comportement ;

**Évaluation des résultats** : retour d'expériences de 2h30 permettant d'évaluer le plan d'actions.

Questionnaire d'évaluation transmis 3 à 6 mois après la fin de formation - permet d'évaluer le transfert des acquis sur le poste de travail/en contexte professionnel (niveau 4 Kirkpatrick)

## PUBLIC

Manager, chef d'équipe, responsable d'équipe qui souhaite renforcer la cohésion de son équipe



## DURÉE

- ◆ **Durée : 15 heures**

→ 13h de formation - dont 2h30 de retour d'expérience + 2 h de débriefe individuel

- ◆ **Organisation** : en demi-journées, de 3.5 h pour la formation +1 séance de 2 h30 de retour d'expérience

- ◆ **Planning** : à définir en fonction de votre organisation

- ◆ **Lieu** : la formation se déroule dans vos locaux ou dans les locaux de Cap Savoir, 46 rue Saint-Pierre, 49 300 Cholet



## TARIFS

Formation : 2080€ HT/2496€ TTC

Coaching individuel : analyse des résultats du profil 4COLORS®

150€ HT/180€ TTC



## ACCES

### ♦ Modalités et délais d'accès

- La mise en place de la prestation est encadrée par **Mme Ophélie ERIEAU**, Conseillère en ingénierie de formation et responsable des projets de formation. Elle assure la mise en œuvre de la prestation, le suivi et l'évaluation de celle-ci avec le commanditaire.

### ♦ Accès handicap

- Possibilité d'adapter les conditions de formation et d'accès à la plateforme au handicap de la personne (malvoyance, surdité...)
- Pour plus d'informations, contactez-nous.

*Laurie LEDROIT est la collaboratrice référente Handicap au sein de Cap Savoir*

## POINTS FORTS

**Une EQUIPE DE PROFESSIONNELLES** formée aux pédagogies innovantes basées sur les neurosciences : FUNNY LEARNING®, 4 COLORS®, Facilitation Graphique...

**Une EXPERTISE DE 26 ans** dans le champ de la pédagogie pour adultes, et des softskills communication écrite et de la

**Cap Savoir est certifié FUNNY LEARNING®, 4 COLORS®**

## RÉSULTATS ATTENDUS

A la fin de la formation et en fonction de vos objectifs individuels et collectifs vous aurez/vous saurez :

- ♦ Comment vous pouvez améliorer vos habiletés relationnelles pour travailler de façon optimum avec vos collègues, dans votre équipe ;
- ♦ Comment analyser une situation problème dans le fonctionnement de l'équipe et quels éléments de réponse apporter ;
- ♦ Prendre en compte les feed-back des collègues afin d'installer une belle relation au sein de votre équipe : bienveillance, humour, empathie, motivations, valeurs etc...
- ♦ Célébrer avec plaisir la réussite de votre équipe à collaborer sereinement et avec efficacité.

## INFORMATIONS DIVERSES

**VOS CONTACTS : Ophélie ERIEAU 02 41 46 30 68**

**TAUX DE PERFORMANCE : en cours**

**FORMATION ÉLIGIBLE AU CPF : non**

