

# CO-DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL

## CONTEXTE

“Le groupe de codéveloppement professionnel est une approche de développement pour des personnes qui croient pouvoir apprendre les unes des autres afin d'améliorer leur pratique.

La réflexion effectuée, individuellement et en groupe, est favorisée par un exercice structuré de consultation qui porte sur des problématiques vécues actuellement par les participants...”

*Adrien Payette et Claude Champagne, créateurs de l'outil.*

## PUBLIC

6 à 8 participants forment un groupe idéal

Chef d'entreprise soucieux de :

- Réussir à relever des défis;
- D'accompagner ses équipes lors des évolutions organisationnelles ;
- De partager/élaborer une vision stratégique
- ...

Manager, responsable, chef d'équipe : tout salarié confronté aux problématiques liées au management des équipes.

Collègues d'un service, d'une équipe, soucieux d'améliorer la cohésion de l'équipe, l'ambiance, la performance, le mieux-être et mieux travailler ensemble.

Tout salarié ou DE désireux de faire le point sur ses soft skills, qualités et compétences sociales et relationnelles afin de solutionner/réussir/améliorer une problématique / un projet / une préoccupation professionnels.

Toute personne souhaitant voir évoluer sa personnalité, ses comportements, son approche des problématiques professionnelles.

Tout professionnel conscient de l'importance d'aider et d'être aidé.

***Si tu veux aller vite, fais-le seul  
Si tu veux aller loin, faisons-le ensemble  
Proverbe africain très mobilisé par l'équipe de Cap Savoir***

## OBJECTIF GÉNÉRAL

Le participant à un **G**roupe de **C**odéveloppement **P**rofessionnel apprend à :

- Sortir de l'isolement induit par sa fonction, ses responsabilités, ses difficultés ;

- Développer sa créativité et ses capacités de réflexion - penser "out of the box" ;
- Se centrer sur les objectifs et solutions et pas sur les problèmes et contraintes ;
- Stimuler des réflexes de coopération et d'entraide
- Renforcer le sentiment d'appartenance à son équipe/à un groupe de pairs
- Dédramatiser l'acte de demander de l'aide
- Tonifier/magnifier son humeur par la cadence, la structure, le questionnement pertinent, le ton des échanges inhérents à la méthode.
- Engranger une moisson d'options originales et colorées et ainsi débloquer sa situation
- Apprendre sur soi

**La participation à GCP – Groupe de Codéveloppement Professionnel- vous permet de développer vos soft skills. Compétences sociales et humaines, complémentaires des compétences métier, les soft skills sont transférables dans tous les secteurs professionnels et sont mobilisables tout au long de votre vie personnelle et professionnelle.**

## UNE VRAIE PLUS-VALUE !

### CONTENUS DE LA FORMATION

- Participer à un GCP, c'est vivre l'expérience d'une formation-action avec la volonté d'améliorer sa pratique professionnelle et de collaborer à l'amélioration des performances professionnelles de ses collègues/de ses pairs
- La méthode repose sur l'idée que les professionnels apprennent et améliorent leurs pratiques professionnelles en partageant, expérimentant, échangeant avec d'autres professionnels
- Le GCP est un groupe d'apprentissage, mobilisant l'intelligence collective au service d'une situation vécue : à solutionner, à améliorer, à faire évoluer, à transformer etc...
- La facilitation graphique apporte un plus : celui du symbole, de la métaphore, des mots mis en couleurs et de la pensée visuelle. (option)

### DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

- Les séances se déroulent à distance ou en présentiel, permettant ainsi à des équipes vivantes et travaillant dans des zones géographiques distinctes de collaborer.
- Les GCP peuvent s'envisager en intra entreprise, à distance (équipes, collaborateurs d'une même entreprise) ou en inter (mixité des publics et des entreprises).
- Lors d'une séance de GCP, les participants jouent, chacun leur tour, les rôles de **consultant** et de **client**, sachant que la séance est animée par une **animatrice** de codéveloppement, formée et confirmée.
- Le client, est la personne qui apporte un sujet "3P : Problème, Préoccupation, Projet ", sujet qui sera choisi par le groupe, puis traité pendant la séance ;
- Les consultants sont les personnes qui entourent le client, l'écoutent, le questionnent et lui offrent leur aide, leurs idées, leurs pistes d'amélioration...
- L'animatrice anime, gère le temps, veille au respect du cadre, distribue la parole, reformule et synthétise lorsque besoin, prend du plaisir à animer.
- La facilitatrice écoute, observe, dessine...et offre au client – et aux consultants qui le souhaitent – la facilitation graphique de la séance.

### MÉTHODES ET OUTILS

- Une méthode rigoureuse et précise en 6 étapes, bien définies.
- Un cadre éthique et des principes qui garantissent la confidentialité, la bienveillance, le non jugement, l'empathie et ose l'humour et la tendresse.
- Les animatrices de Cap Savoir ont été formées par Adriana Diaz-Berrio, elle-même élève de Champagne et Payette.
- L'équipe de Cap Savoir ajoute sa touche colorée : la facilitation graphique, la "cerise sur le gâteau du codév".
- Le livre d'Adriana " le codéveloppement professionnel, élément clé de votre réussite" vous sera remis lors de votre inscription.

*La méthode, les étapes, les principes et la charte du Codéveloppement Professionnel - tels que créés et pratiqués par les créateurs de la méthode – vous sont transmis sur simple demande.*

## PRÉREQUIS - NIVEAU DE SORTIE / PASSERELLES - DURÉE DE VALIDITÉ

- Niveau de langue française A2/B1 à l'oral et à l'écrit - CECRL : (Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues)
- Avoir envie de s'ouvrir aux autres et à l'originalité
- Être volontaire : la participation à un GCP est intrinsèquement liée à son envie d'aider et d'être aidé.

### Niveau de sortie/Passerelles :

Sans équivalence de niveau de formation, ni passerelle

Sans niveau spécifique de sortie

Aucun lien vers d'autres certifications professionnelles, certifications ou habilitations

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

**Notre démarche d'évaluation** est basée sur le modèle Kirpatrick® et repose sur 4 niveaux d'évaluation

- **Réaction** : en continu, au fil de l'eau - votre ressenti et votre satisfaction
- **Apprentissage** : en GCP, nous sommes tous dans une situation d'apprentissage sur soi, son comportement, ses évolutions, ses freins, sa mise en mouvement...
- **Comportement** : évaluation des comportements mis en œuvre pendant le plan d'action choisi et défini par le client ;
- **Résultats** : évaluation à chaud en fin de session en fonction de vos attentes et évaluation à froid (2 mois après la fin des sessions du GCP) sur les effets induits du codéveloppement professionnel et les résultats réels dans votre vie personnelle et professionnelle

## DURÉE

- Une séance dure 2 heures
- Un entretien de cadrage en amont est prévu avant le démarrage du GCP : ce temps est gratuit et offre l'opportunité de découvrir la méthode avant de s'engager ;
- Chaque participant fait l'expérience d'une séance en tant que client ;
- Une séance par mois, sur 6 à 12 mois ;
- Une séance finale : fin du GCP, capitalisation des plans d'actions et des apprentissages

- Une séance de retour d'expérience (RE) 3 mois après la fin du GCP

**Soit pour un groupe de 6/8 participants**  
**Jusqu'à 10 séances de 2 heures sur 6 mois à 1 an**

## TARIFS

**500€ HT** soit **600€ TTC** par participant au GCP – engagement sur 10 séances

Au-dessus de 6 participants, 20% de réduction sont appliqués par participant supplémentaire

## MODALITÉS ACCÈS

### Modalités et délais :

Après un premier contact téléphonique ou mail, la proposition est adaptée à vos besoins attentes et plannings.

Le démarrage se fait dès l'acceptation du devis et/ou l'organisation du groupe (nombre de personnes requis)

### Accès Handicap

Salle de formation accessible aux personnes à mobilité réduite.

*Laurie LEDROIT est la collaboratrice référente Handicap au sein de Cap Savoir*

## POINTS FORTS

- Une **ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS** formée aux pédagogies innovantes basées sur les neurosciences : FUNNY LEARNING®, [4 COLORS®](#), Facilitation Graphique...
- Une **EXPERTISE DE 25 ans** dans le champ de la communication écrite et de la pédagogie pour adultes.

***Et, bien entendu, confidentialité absolue, sécurité et bienveillance sont les piliers du cadre proposé.***

## RÉSULTATS ATTENDUS

### LES EFFETS POST-CO-DEV

- Meilleure connaissance de soi, de ses points forts et de ses points d'effort, des limites de sa zone de confort, de ses envies, de ses besoins etc...;
- Puissance, dynamisme et réussite pour les individus et les équipes ;
- Des plans d'actions raisonnables et pertinents pour être acteur et responsable de son évolution professionnelle ;
- Un suivi des plans d'actions, des progrès ;
- Des capacités d'entraide furieusement épanouies ;
- Des automatismes développés dans ses compétences d'écoute, de reformulation et de questionnements ;
- Et puis...on ose dire "HELP, j'ai besoin" et pour beaucoup d'entre nous, c'est déjà beaucoup !

## INFORMATIONS DIVERSES

**Votre contact :** Ophélie ERIEAU : 07 57 18 24 68 - ophelie.erieau@capsavoir.org  
Cap Savoir : 02 41 46 30 68 - [contact@capsavoir.org](mailto:contact@capsavoir.org)

**TAUX DE RÉUSSITE :**

**TAUX DE PERFORMANCE :** 25 personnes ont été accompagnées lors de groupes de codéveloppement en 2023-24